



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Μυτιλήνη, 11 Απριλίου 2016

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Β. ΑΙΓΑΙΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΙΛΟΛΟΓΩΝ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΤΖΗΛΙΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση : Ιακωβίδου 9
Ταχ. Κώδικας : 81100 - Μυτιλήνη
Πληροφορίες : Χρήστος Χατζηλίας
Τηλέφωνο : 22510-34185
E-mail : pdegrss@sch.gr
hatzili@ct.aegean.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποίηση επιμορφωτικού σεμιναρίου με θέμα: “Διερευνούμε τη ματαίωση προσδοκιών και αντιμετωπίζουμε την υπερκόπωση (burn out) σε περιόδους κρίσης”.

Το Γραφείο Σχολικών Δραστηριοτήτων της Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Λέσβου και ο Σχολικός Σύμβουλος Φιλολόγων (ΠΕ02) Ν. Λέσβου κ. Χρήστος Χατζηλίας διοργάνωσαν τετράωρο επιμορφωτικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς με τίτλο: “Διερευνούμε τη ματαίωση προσδοκιών και αντιμετωπίζουμε την υπερκόπωση (burn out) σε περιόδους κρίσης”.

Στο πλαίσιο του σεμιναρίου αυτού, διερευνήθηκαν δυνατότητες και πρακτικές αντιμετώπισης των πολλαπλών εκδοχών της “κρίσης” από την οποία πλήττονται τα άτομα και οι συλλογικότητες τόσο σε τοπικό όσο και σε υπερτοπικό επίπεδο .

Η επιμόρφωση πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 23 Μαρτίου 2016, στην αίθουσα διδασκαλιών του ΠΕΚ Μυτιλήνης από την κοινωνική ψυχολόγο κ. **Αλεξάνδρα Βασιλείου** και τη θεατρολόγο- ηθοποιό κ. **Βέρα Λάρδη**. Στο σεμινάριο συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί Β/θμιας Εκπαίδευσης.

Ο Σχολικός Σύμβουλος Φιλολόγων
Δ/νσης Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Λέσβου

Χρήστος Χατζηλίας